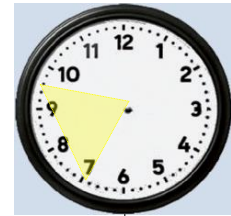


1. Umeari bularra eman ostean, EZ estali eta ez jarri ezer titiburuetan (lanolina, hantura-contrakoak, antibiotikoak, homeopatiako produktuak,...). Horrelakorik eginez gero, garbitu titiburua eta areola urez eta xaboiz.



2. Hartualdiaren aurre-aurretik jaso behar da lagina. Gutxienez, 2 ordu pasatu behar dira aurreko hartualditik (egokiena 6:00 – 9:00 bitartean egindako hartualdia izaten da).



3. Jaso baino lehen, garbitu eskuak eta sikatu toalla garbia eta erabilpen bakarrekoa erabilita.



4. Ez hartu lehenengo esne-tantak. **ESKUZ** aterata, 1 mL esne bildu bular bakoitzetik, ontzi esteril batean.



Ondoen dagoen bularretik atera lehenengo. Lagin bat bular bakoitzetik. Ez erabili bitarteko ontzirik, ez ontzi ez-esterilik. Behar bezala itxi. Ondo etiketatu (zein bularretakoa den eta zein egunetan eta ordutan jaso den).

5. Kontserbazioa. Ez jarri argiaren eraginpean. Lagina emateko dagoen denbora-tartea:

Giro-tenperaturan: <1 ordu

Hotzean (4°C): >1 ordu – <12 ordu artean

Izoztuta (-20°C): >12 ordu



Ez da hotz-katea apurtu behar garraioan.

ESQUEMA DE RECOGIDA DE MUESTRAS DE LECHE MATERNA PARA ANÁLISIS MICROBIOLÓGICO

1. Después de dar pecho al bebé NO cubras ni apliques nada en los pezones (lanolina, antibióticos, antiinflamatorios, productos de homeopatía,...). Caso contrario lava el pezón y areola con agua y jabón.



2. Se debe recoger la muestra inmediatamente antes de una toma. Debe transcurrir un mínimo de 2 h desde la toma anterior (toma ideal la de entre las 6:00 a 9:00 h)



3. Antes de la recogida lávate las manos y sécatelas con una toalla limpia o de un sólo uso



4. Desecha las primeras gotas de leche. Mediante extracción MANUAL recoge 1 mL de leche en recipiente estéril para cada pecho.



Empieza por el pecho menos afectado. Una muestra por cada pecho. No usar recipientes intermedios ni envases no estériles. Cierre correcto. Etiquetado correcto (pecho procedente, fecha y hora recogida)

5. Conservación. Evita la exposición a la luz.

Temperatura ambiente: tiempo entrega <1 h

Refrigeración(4°C): tiempo entrega >1 h y <12 h

Congelación (-20°C): tiempo entrega >12 h



No romper la cadena de frío en el transporte.